



ÉQUILIBRE ET HARMONIE

Cours collectifs de Qi Gong

Fiche individuelle • Informations confidentielles

2026 / 2027

ACHICOURT-ARRAS-BÉTHUNE

1 • VOS INFORMATIONS

Nom _____ Prénom _____

Adresse _____

Code postal _____ Commune _____ Date de naissance _____

Profession _____

Téléphone mobile _____ Téléphone fixe _____

Courriel (lisiblement SVP) _____

PHOTO

Votre expérience

Je connais : ☐ le Qi Gong ☐ la médecine traditionnelle chinoise ☐ les massages Tuina

☐ J'ai déjà pratiqué le Qi Gong Association(s) _____ Année(s) _____ Enseignant (e)(s) _____

☐ J'enseigne le Qi Gong, le tai-chi, le yoga ou une activité dérivée Précisez _____

Comment avez-vous découvert l'association ?

2 • VOTRE INSCRIPTION 2026/2027

Jours et horaires

Durée d'un cours : 1 heure • cochez le créneau choisi

ACHICOURT

Mardi

- ☐ 17H30
☐ 18H35

ARRAS ACCUEIL

Mercredi

- ☐ 09H15
☐ 10H30

BÉTHUNE

Mercredi

- ☐ 19H30

ACHICOURT

Vendredi

- ☐ 14H30

Tarifs

Formule annuelle

☐ **170 €**

(Tarif pour une heure hebdomadaire)

Carte de 10 cours

☐ **95 €**

Remise de 10 % pour les couples et les demandeurs d'emploi.

Retour de la fiche

Association Équilibre et Harmonie

4 rue Michel Selame

62217 Achicourt

À renvoyer ou à remettre au cours suivant.

Signature

Précédée de « Bon pour accord » pour
l'inscription 2026/2027.

À savoir

Les chèques ne pourront être ni rendus ni remboursés. Le premier cours permet de prendre votre décision.

Le règlement peut être effectué en plusieurs fois, selon les conditions de l'association.

Tarif forfaitaire correspondant à environ trente semaines de cours pendant l'année scolaire.

contact@equilibreetharmonie.com • 06 64 23 68 47

RÈGLEMENT INTÉRIEUR

Notre association propose une inscription à nos cours de QI GONG (Art énergétique chinois - MTC) pour une durée d'une année scolaire (*pas de cours pendant les vacances scolaires et les jours fériés sauf exception*) au choix **un cours hebdomadaire**.

- 1 - La cotisation annuelle doit être réglée en début d'année par un chèque au tarif de l'année en cours. Elle comprend une partie fixe correspondant aux frais d'inscription, et d'assurance, l'autre partie correspond au règlement des cours. Une facilité de paiement, en 3 chèques, sur notre tarif de l'année peut être toutefois accordée. Elle ne peut faire l'objet d'un remboursement ou d'une négociation. En cas d'incapacité temporaire d'assister aux cours plus d'un mois (avec justificatif), il sera accordé un avoir pour l'année suivante correspondant au nombre de semaines d'absence. Cet avoir ne sera pas nominatif, et il pourra être utilisé par une autre personne.
- 2 - Le nombre de cours est variable en fonction des dates de vacances scolaires, mais nous garantissons un minimum de **trente semaines de cours dans l'année** sauf en cas de réquisition de la salle par la municipalité ou en cas de formation de vos enseignants.
- 3 - Les jours, les horaires et les tarifs sont définis en début de chaque année scolaire.
- 4 - Les cours auront lieu dans les salles ; mises à disposition par la commune d'accueil ou en location.
- 5 - Une photographie d'identité récente.
- 6 - Nous conseillons le port de vêtement ample ou souple ainsi que des chaussons plats ou grosses chaussettes (avec antidérapants) ou encore à pieds nus.
- 7 - Un tapis et un petit coussin sera utile pour la méditation
- 10 - L'association décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol dans la salle de cours. Il est formellement interdit de fumer dans la salle de cours
- 11- **En cas de symptômes, quels qu'ils soient, merci de prendre les mesures nécessaires afin de ne pas contaminer le groupe.**

L'inscription aux cours implique l'acceptation du règlement intérieur dans son intégralité.

Ma santé :

- ☐ J'atteste ne pas avoir connaissance à ce jour de problème de santé pouvant entraîner une contre-indication médicale à la pratique du Qi Gong.
- ☐ Je signale tout problème de santé (hypertension, AVC, infarctus, prothèses de hanche, genou, cancer, épilepsie,) et toute prise de médicaments psychoactifs (préciser lesquels) :
-

Droit à l'image et partage des coordonnées :

- ☐ J'autorise l'utilisation des photos et extraits de films me représentant réalisés lors des cours pour valoriser et faire connaître ses activités.
- ☐ Je m'engage à ne pas diffuser les photos et films qui pourront être faits en fin de séance afin de réviser chez soi, sauf accord de l'enseignant et des différentes personnes filmées.
- ☐ J'accepte que mes coordonnées courriel et téléphoniques soient partagées avec les autres élèves de mon groupe de pratique afin de faciliter les échanges (se retrouver pour pratiquer ensemble...).
- ☐ J'atteste avoir pris connaissance du règlement intérieur de l'association disponible en ligne sur le site internet de l'association, et je m'engage à le respecter.

Lu et approuvé le règlement dans son intégralité.

Le :

Nom :

Prénom :

Signature :