

TARIFS

TUINA
(massage énergétique chinois) : 65€

- **CHI NEI TSANG** : 65 €

La séance démarre après un entretien qui guidera les besoins.
En général la séance dure 60 à 80 minutes

- **Pierres chaudes** : 70 €
- **Harmonie et Energie** : 65 €
- **Thaï aux huiles** : 65 €

- **REIKI** :
Séance adulte durant entre 60 et 80 minutes : 65 €

Séance pour enfant (30mn) ; 40 €

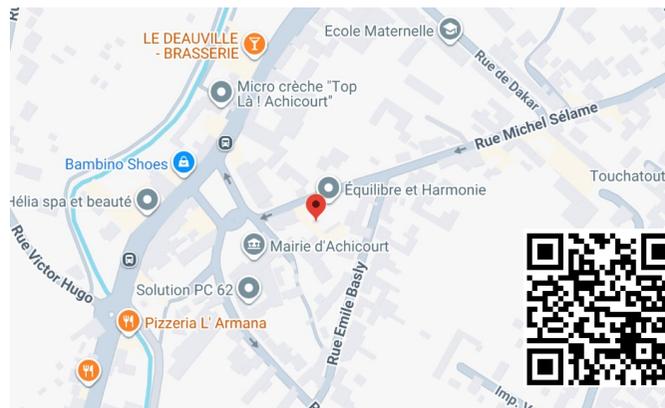
180 € les 4 séances consécutives

Séance à distance : 50€

- **ACCESS BARS** :
Séance de 60 min : 70 €



Au Petivall d'Achicourt 04 rue Michel Sélame 62217 Achicourt



Joelyne Vallière

Professeure de QI GONG

Praticienne en
massages TUINA

Agréée FFMBE



06 64 23 68 47

equilibreetharmonie@bbox.fr

www.equilibreetharmonie.com

4, Rue Michel Sélame—62217 Achicourt



Notre site internet



Facebook

Massages de bien-être et de santé

TUINA (chinois)
Harmonie et énergie
Pierres chaudes
Thaï aux huiles



*Le Bien-être a une histoire, celle de l'humanité, celle aussi d'une quête, d'une recherche intérieure, d'une ambition personnelle ou collective, de vivre un état de contentement persistant.
Le Bien-être concerne tout le monde.
Sans tabou, ni angélisme.*

Tui Na *le massage TUINA ?*

Il est donc fondé sur la vision à la fois « énergétique » et très pratique qui est propre à la Médecine Traditionnelle Chinoise.

Par l'application du massage et des techniques de manipulation le Tuina cherche à établir une circulation plus harmonieuse du Qi par le système des canaux et des collatéraux, permettant au corps de se guérir lui-même naturellement.



Le massage Tui Na diffère des techniques de massage occidentales, surtout à cause du concept énergétique sur lequel il repose (harmonisation du Qi), mais également en raison de la multiplicité des types de manipulations.

Le massage Tui Na se compose de plusieurs techniques particulières, voici les principales :

① L'enroulement pour traiter les tissus mous et les lésions articulaires et musculaires.

② La digipuncture (ou acupression) qui procède par stimulation des points d'acupuncture pour traiter les maladies internes.

③ La méthode Nei Gung prônant la pratique d'exercices énergétiques et de techniques de massage visant à revitaliser l'organisme.

④ Les manipulations s'appliquant au système musculo squelettique pour traiter les troubles articulaires et les douleurs nerveuses.

⑤ Moxibustion

⑥ ventouses

Principales applications du massage TUINA et des techniques manuelles de bien-être :

- ↳ détente, relaxation,
- ↳ Limiter les effets du stress,
- ↳ Équilibre émotionnel
- ↳ Revitalisation, Harmonisation,
- ↳ Lever les obstacles ou les restrictions mécaniques,
- ↳ Lever les contractures musculaires,
- ↳ Soutenir et améliorer les fonctions vitales de l'organisme,
- ↳ Favoriser l'élimination des toxines,

Il équilibre et régularise les énergies des méridiens, des organes, des émotions... harmonise la circulation énergétique, favorise la circulation du sang, améliore la relation entre les organes et induit une détente physique et psychique. Il est très apprécié des sportifs par son effet décontractant et dynamisant.

le massage Harmonie et Energie?

Les massages aux huiles essentielles allient les vertus d'un massage fluide et les bienfaits naturels des plantes, pour un moment de relaxation absolue. Ce massage utilise des techniques superficielles de pressions douces, d'effleurages avec mouvements divergents ou se suivants, balayage et tiré secoué. Pratiqué sur table de massage, vous êtes couvert par un drap et seulement les parties massées sont découvertes. C'est un massage très doux.

Pour qui ?

- ↳ Idée cadeau bien-être massage Fluides et relaxants,
- ↳ Les massages aux huiles conviennent à tout le monde...
- ↳ Ils sont particulièrement recommandés pour lutter contre les courbatures et les tensions.



Il apporte :

- ↳ une détente immédiate et globale,
- ↳ une relaxation,
- ↳ un apaisement psychologique,
- ↳ une revitalisation de l'organisme,
- ↳ limite les effets du stress et donne accès au lâcher prise,
- ↳ favorise l'élimination des toxines par un drainage doux,
- ↳ il favorise le sommeil,
- ↳ ré-harmonise l'énergie vitale du corps.

le massage Thai ?

Le massage « Thai » aux huiles favorise la circulation sanguine et lymphatique. Il stimule le système hormonal et la défense du système nerveux, ce qui a pour effet de procurer une meilleure oxygénation des cellules. Ce massage se pratique sur table par des pressions, des glissées et des étirements doux.

Cette pratique permet de se détendre profondément et d'éliminer les toxines accumulées dans l'organisme.

Source de sérénité et de paix intérieure, le massage thaïlandais vise à ouvrir les articulations, à stimuler les points stratégiques des méridiens et à évacuer toutes les formes de tension accumulée par le corps.

Le massage est un travail sur tout le corps mais ce travail s'intensifie au niveau des jambes. Il mélange différentes techniques l'ensemble étant un travail d'énergie.

Ses bienfaits :

- ↳ Elimine les sentiments négatifs.
- ↳ Libère les tensions musculaires.
- ↳ Soulage les douleurs sacro-lombaires par un travail approfondi des jambes.
- ↳ Donne de la souplesse au corps.
- ↳ Soulage les douleurs de dos, les maux de tête, le stress, les insomnies...



le massage aux Pierres Chaudes?



Cette pratique traditionnelle consiste à chauffer des pierres de basalte dans un bain d'eau chaude dont la température reste constante, afin d'induire lors du massage avec ces pierres, des effets physiologiques de détente et de détoxification. D'origine hawaïenne, le massage aux pierres chaudes a été longtemps utilisé par les guérisseurs traditionnels autochtones. Sa vulgarisation après la connaissance de l'anatomie et les fonctions nerveuses lui permet d'offrir de nombreux bienfaits.

La personne qui reçoit ce soin finit par s'abandonner à une multiplicité de sensations contrastées, stimuli répétés et détente à la fois.

Durant le massage, sont également utilisées quelques pierres fraîches qui sont manipulées en alternance aux pierres chaudes.

Massage pierres chaudes : quels bienfaits ?

- ↳ Favoriser le rejet de l'acide lactique.
- ↳ Optimiser le drainage lymphatique.
- ↳ Eliminer la cellulite en détruisant les amas de graisse.
- ↳ Délocaliser et éliminer les toxines.
- ↳ Rétablir et renforcer le système immunitaire.
- ↳ Détendre l'organisme.
- ↳ Chasser le stress et les tensions.
- ↳ Favoriser l'éveil psycho corporel.
- ↳ Relâcher les nœuds musculaires et soulager les douleurs.
- ↳ Réguler la circulation du sang et des flux énergétiques.
- ↳ Les contre-indications du massage pierres chaudes

Le massage aux pierres chaudes a ses limites, il est notamment contre indiqué :

- ↳ En cas de varices.
- ↳ Pour les patients souffrants de maladies cardiaques.
- ↳ Pour les personnes ayant des troubles cardio-vasculaires avancés.
- ↳ Pour ceux qui ont un problème au niveau du système immunitaire.
- ↳ En cas de troubles respiratoires.
- ↳ Pour les diabétiques.
- ↳ Si le massé présente des infections cutanées.