



Équilibre et Harmonie

Cours collectifs de QI GONG



Votre photo

Fiche de renseignements confidentielle **2025/2026** - **pour une personne**

V2-09/2025

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Code postal : _____ Commune : _____

Date de naissance : ____ / ____ / ____ Profession : _____

Tel mobile : _____ Tel fixe : _____

Courriel (lisiblement svp) _____ @ _____

✓ Je connais : Le QI GONG ☐ La médecine Traditionnelle Chinoise ☐ Les massages TUINA ☐

✓ J'ai pratiqué le QI GONG ☐ association(s) : _____

Année(s) : _____ Professeur(s) : _____

✓ J'enseigne le QI GONG, Taïchi, Yoga ou toute autre activité dérivée du QI GONG ☐

Précisez : _____

✓ Comment j'ai découvert votre association : _____

INSCRIPTION 2025/2026

HORAIRES (Durée d'un cours : 1h00)

Inscriptions à : (Cochez les cases)				
	MARDIS Achicourt	MERCREDIS Arras Accueil	MERCREDIS Béthune	VENDREDIS Achicourt
9h15		☐		
10h30		☐		
14h30				☐
17h30	☐			
18h35	☐			
19h30			☐	
TARIFS				
Annuelle : 170€ ☐		Carte 10 cours : 95€ ☐		

Remise 10% pour les couples et les demandeurs d'emploi

!!! IMPORTANT !!!! JOINDRE SVP :

- Un Certificat Médical de non-contre-indication à la pratique du QI GONG.
- Une photo d'identité.

Fiche à renvoyer à :

ASSOCIATION EQUILIBRE ET HARMONIE

4 rue Michel Sélame 62217 Achicourt

Signature : (Précédée de : « bon pour accord à l'inscription de l'année scolaire 2025/2026 »).

Les chèques ne pourront pas être rendus ou remboursés. Le premier cours (gratuit si vous ne vous inscrivez pas) sert à prendre votre décision. Règlement possible en plusieurs fois (chèques à donner à l'inscription. Selon la situation de chacun... Demandez nos conditions). Trente semaines de cours sont garanties dans l'année scolaire.

Association Equilibre et Harmonie – contact@equilibreetharmonie.com – 06 64 23 68 47

RÈGLEMENT INTÉRIEUR

Notre association propose une inscription à nos cours de QI GONG (Art énergétique chinois - MTC) pour une durée d'une année scolaire (*pas de cours pendant les vacances scolaires et les jours fériés sauf exception*).

1 - La cotisation annuelle doit être réglée en début d'année par un chèque au tarif de l'année en cours. Elle comprend une partie fixe correspondant aux frais d'inscription, et d'assurance, l'autre partie correspond au règlement des cours. Une facilité de paiement, en 3 chèques, sur notre tarif de l'année peut être toutefois accordée. Elle ne peut faire l'objet d'un remboursement ou d'une négociation. En cas d'incapacité temporaire d'assister aux cours plus d'un mois (avec justificatif), il sera accordé un avoir pour l'année suivante correspondant au nombre de semaines d'absence. Cet avoir ne sera pas nominatif, et il pourra être utilisé par une autre personne.

2 - Le nombre de cours est variable en fonction des dates de vacances scolaires, mais nous garantissons un minimum de **trente semaines de cours dans l'année** sauf en cas de réquisition de la salle par la municipalité ou en cas de formation de vos enseignants.

3 - Les jours, les horaires et les tarifs sont définis en début de chaque année scolaire.

4 - Les cours auront lieu dans les salles ; mises à disposition par la commune d'accueil ou en location.

5 - Chaque élève doit fournir un certificat médical d'aptitude au QI GONG daté de l'année en cours et

6 - Une photographie d'identité récente.

7 - Nous conseillons le port de vêtement ample ou souple ainsi que des chaussons plats ou grosses chaussettes (avec antidérapants) ou encore à pieds nus.

8 - Un tapis et un petit coussin sera utile pour la méditation

10 - L'association décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol dans la salle de cours. Il est formellement interdit de fumer dans la salle de cours

11- En cas de symptômes, quels qu'ils soient, merci de prendre les mesures nécessaires afin de ne pas contaminer le groupe.

Lu et approuvé.

Nom :

Prénom :

Signature :

L'inscription aux cours implique l'acceptation du règlement intérieur dans sa totalité.

Ma santé :

☐ J'atteste ne pas avoir connaissance à ce jour de problème de santé pouvant entraîner une contre-indication médicale à la pratique du Qi Gong.

☐ Je signale tout problème de santé (hypertension, AVC, infarctus, prothèses de hanche, genou, cancer, épilepsie,) et toute prise de médicaments psychoactifs (préciser lesquels) :

Droit à l'image et partage des coordonnées :

☐ J'autorise l'utilisation des photos et extraits de films me représentant réalisés lors des cours pour valoriser et faire connaître ses activités.

☐ Je m'engage à ne pas diffuser les photos et films qui pourront être faits en fin de séance afin de réviser chez soi, sauf accord de l'enseignant et des différentes personnes filmées.

☐ J'accepte que mes coordonnées courriel et téléphoniques soient partagées avec les autres élèves de mon groupe de pratique afin de faciliter les échanges (se retrouver pour pratiquer ensemble...).

☐ Je joins un certificat médical de non-contre-indication à la pratique du Qi Gong (ou dès que possible).

☐ J'atteste avoir pris connaissance du règlement intérieur de l'association disponible en ligne sur le site internet de l'association, et je m'engage à le respecter.

A :

le :

Signature